

Nom: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

## Examen de lecture

Unité: La santé / Face aux défis  

Lisez ces deux articles courts à propos des effets des écrans et du bonheur et choisissez la bonne réponse.

### Partie A

*Effets des écrans: que dit la science?*

1. Selon le titre de l'article, les scientifiques font de la recherche sur:
  - a. Le rapport entre les sports de contact et les commotions cérébrales
  - b. Le rapport entre le temps passé en ne faisant rien
  - c. Le rapport entre le temps passé devant les ordinateurs, télévision et cellulaires
  - d. Le rapport entre le temps passé sur Teams et Zoom pendant Covid
  
2. Quelle phrase décrit le mieux les études scientifiques?
  - a. Une étude sur les étudiantes du niveau primaire
  - b. Une étude sur les jeunes et les ados
  - c. Une étude seulement pour les ados
  - d. Une étude qui reflète l'expériences des ados masculins seulement
  
3. Choisissez ce qui n'est pas un effet néfaste (négatif) vis-à-vis des écrans:
  - a. La diminution de la santé neurologique
  - b. La diminution de la santé physique
  - c. Le sens de l'humour
  - d. Le développement de connaissance
  
4. Les études constatent que la vision est affectée négativement à cause de:
  - a. Les jeux vidéos qui coûtent trop cher
  - b. La qualité d'information sur les écrans
  - c. La lumière bleue cause une réaction chimique néfaste
  - d. L'engagement pendant la matinée

Nom: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

5. Selon l'article, un enfant qui passe trop de temps devant l'écran...
  - a. Peut subir les changements de curiosité
  - b. Peut subir les changements du cerveau
  - c. Peut subir les changements de capacité de démontrer l'amour envers les autres
  - d. Peut subir les changements de hypertension artérielle

**Partie B***Que savons-nous du bonheur?*

6. According to Jacques Fradin, happiness is...
  - a. Having projects to do
  - b. Found in our genetics
  - c. The absence of stress
  - d. Being in nature
7. According to Quentin, happiness is...
  - a. Spending time with your parents
  - b. The succession of joys
  - c. Having projects to do
  - d. Going on vacation
8. According to Matthieu, happiness is...
  - a. Meditation
  - b. Having projects to do
  - c. Unmeasurable
  - d. Being in nature
9. According to Hélène, happiness is...
  - a. Going on vacation
  - b. Money
  - c. Having projects to do
  - d. The absence of stress
10. According to Robert Misrahi, happiness is...
  - a. Being healthy
  - b. The succession of joys
  - c. Meditation
  - d. Unmeasurable