

Nom: _____ Date: _____

La quête de la découverte de soi



La liste:

- ✓ Paragraphe 1: 40 à 50 mots à propos d'un problème personnel (sans pseudonyme)
- ✓ Paragraphe 2: 40 à 50 mots à propos de vos exutoires
- ✓ Paragraphe 3: 60 à 75 mots à propos de votre santé au passé, au présent et au futur.
- ✓ Paragraphe 4: 60 à 75 mots qui expliquent le bonheur selon vous
- ✓ Fin: signez avec votre nom **et** un pseudonyme optimiste!

Critères de travail écrit final:

- ✓ Incorporation de nouveau vocabulaire, de nouvelles expressions (c.-a-d., vocab de « face aux défis » et « bien dans sa peau », les expression du temps, mots de liaison)
- ✓ Incorporation du verbe "se sentir"
- ✓ Utilisation du participe présent et l'infinitif passé
- ✓ Utilisation des temps verbaux passés, présents et futurs
- ✓ Discussion des stresseurs/problèmes de la vie, des symptômes et des facteurs qui influencent la santé et le bien-être
- ✓ Évaluation des aspects différent d'une vie saine/du bonheur

Avant de remettre:

- ✓ Complétez l'auto évaluation à la page 116 du carnet qui s'appelle "Auto-évaluation de mon travail écrit".

À remettre: _____

Nom: _____ Date: _____

Ma quête de la découverte de moi
(250 mots maximum)
